

# Die Hildesheimer Kletterstrecke



Errichtung einer Kletterwand in der Sporthalle der GS Harsum (Südseite) im Schuljahr 2017/2018 durch Prof. Dr. Ulrich Nickel

# Konzept der Hildesheimer Kletterstrecke

Klettern bedeutet...

- für Jüngere eine **Herausforderung** an Mut, Willens- und Körperkraft
- die **Belohnung** ist das Erlebnis, **durch eigene Kraft ein Ziel zu erreichen** und den Ausblick zu genießen
- **körperliche** und **geistige** Ertüchtigung zugleich
- das Klettern ist durch die vielfältigsten Formen ein **fester Bestandteil der Bewegungserziehung** in Kindergarten, Schule und Verein

# Vorteile der Kletterstrecke

- keine langen Wartezeiten der Kinder – mehrere Startmöglichkeiten
- bereits installierte Geräte an der Hallenwand (Gitterleiter, Basketballkorb, Tor und Kletterstangen) bleiben bestehen und werden z. T. integriert
- Weichbodenmatten umklappen – und los geht's
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Verbesserung der Einschätzungsfähigkeit von körperlichen Risiken
- Verbesserung der individuellen Leistungsfähigkeit

# Entstehung der Kletterstrecke

1. Hallenwand für die Kletterstrecke geeignet? ✓
2. Abstimmung des Vorhabens mit dem Schulträger? ✓
3. Planung der Kletterstrecke? ✓
4. Montage der Kletterstrecke? ✓
5. Matten umklappen – los geht's 😊 ✓

# Kosten und Wartung

- ca. 5000€ Kletterwand (Material, Lohn Tischler, etc.)
- ca. 2000€ Montage in der Sporthalle (durch Schlosser-Firma)
  
- vor der ersten Inbetriebnahme: Abnahme durch den GUV
- jährliche Sichtprüfung durch Sport-Thieme im Rahmen der Sporthallenrevision
- keine weiteren Wartungskosten oder Verschleißteile

# Bildergalerie

